

demeter

à la
ferme

Sainte-Beuve

60860 OUDEUIL
Sainte.beuve@free.fr

INVITATION

DIMANCHE 27 MAI

9h30 : Accueil et présentation

10h : un regard sur la ferme, les cultures,
les animaux, les paysages...

2^{ème} départ à 10h30

13h : Grillades et pique-nique *

15h : Balade champêtre et ressenti
des énergies de la nature

17h 30 : Ensemble, ronde pour remercier

la TERRE

et Fin de la Journée...

UNE JOURNÉE À LA FERME

destinée à nos clients, aux AMAP partenaires
et à toutes les personnes qui nous
accordent leur soutien et leur bienveillance !

L'APRÈS-MIDI,

UNE BALADE CHAMPÊTRE dans les petits chemins
autour de la ferme vous est proposée.

Ballade de 2kms ponctuée de pauses guidées
POUR SE RESSOURCER aux énergies de la nature.

QUELQUES ACTIVITÉS

seront proposées
pour les personnes qui ne souhaitent pas se balader :

TABLE RONDE ENTRE AMAP ?

JARDINAGE POUR LES ENFANTS

MÉDITATION

Liste non exhaustive !

Pour le **REPAS DE MIDI**, que du **BIO** !

* apporter 1 **SALADE** (nom de M à Z)

ou 1 **DESSERT** (nom de A à L)

et son matériel de pique-nique.

LES GRILLADES ET LE PAIN sont **FOURNIS** par la ferme !



POUR PREVOIR L'ACCUEIL
INSCRIPTION OBLIGATOIRE par MAIL.

CAMPING sur place POSSIBLE
le 26-27 mai pour les personnes
venant de loin (Eau sur place).