

# La feuille de chou

Numéro 15 du 30 Avril 2010

## A retenir

- L'Assemblée Générale se tiendra le **3 mai de 20H à 22H** à l'adresse suivante : salle du stade d'athlétisme du Parc du Souvenir de Chelles (salle de distribution habituelle) - **Venez nombreux.**

- Vous avez jusqu'au 31 mai pour passer votre commande Andines (distribution prévue le 26 juin prochain) : si vous êtes intéressés, merci d'imprimer et de renseigner le bon de commande joint à la fin de la feuille, afin de nous le transmettre lors d'une prochaine distribution.

## Ordre du jour de l'AG du 3 mai

Les points suivants seront à l'ordre du jour de cette assemblée :

- Présentation du rapport d'activité et financier, votes.
- Orientations pour la future saison, votes
- Débat et Vote sur le tarif du panier maraîcher
- Renouvellement du Conseil d'Administration (appel à candidatures)
- Questions diverses (à faire parvenir par écrit avant l'AG)
- Pot de l'amitié.

Les points suivants seront abordés et éventuellement votés

### 1. Les permanences

Pour rappel chaque adhérent doit tenir 4 permanences par an, parfois un peu difficile à tenir pour certains lors de la dernière saison.

2. Le respect des horaires  
C'est un des dysfonctionnements passés. Il est rappelé que la distribution doit commencer à 20H et se finir à 21H.
3. Rappel de l'importance de signer la feuille d'émargement.
4. Versement de 5€ au réseau des AMAP Ile de France.
5. Visite à la ferme : Pour rappel il est demandé à chaque adhérent de passer une demi-journée par an à la ferme.
6. Un groupe de travail « économie équitable et solidaire » s'est mis en place durant l'année.
7. Remboursement des frais de déplacement pour les personnes qui vont chercher des marchandises pour les adhérents sur la base administration fiscale
8. Il s'agit d'entériner le renouvellement des coordinateurs au même titre que les membres du bureau.
9. Le groupe de travail « Outils informatiques » est intégré au groupe de travail « Communication interne et animation »
10. Une amélioration de l'information comptable de Xavier, par un lien direct entre Isabelle et le comptable de Xavier.

# La feuille de chou

## Des nouvelles de Xavier Vallet

Si certains ne le savent pas encore, Xavier a fait l'acquisition d'un terrain (ainsi qu'une parcelle en location) à Changis sur Marne, après Meaux.

La terre y est plus légère, l'accès plus aisé, et notre maraîcher a le projet d'installer un hangar afin de stocker tout son matériel sur place. Il est évident que le déménagement ne se fera pas du jour au lendemain (plusieurs années seront nécessaires pour déplacer toutes les serres).

La priorité était de réaliser un forage pour l'irrigation, et Xavier vient d'obtenir l'autorisation pour exécuter les travaux, ceux-ci devant débuter dans les prochaines semaines. Il va sans dire que ces investissements lourds pèsent sur les finances de notre agriculteur bio.

De plus, Xavier a accumulé les pépins sur sa fourgonnette (restée tout l'été en panne, et additionnant les ennuis), ainsi qu'avec sa machine à désherber à la vapeur (pièce cassée et pour le moment introuvable, malgré les efforts de notre Noël national). L'état du chemin menant au champ de Chalifert n'est pas étranger aux problèmes rencontrés sur le camion (tous ceux d'entre vous s'étant rendu sur place se souviennent de ce chemin parcouru le plus souvent à pieds, surtout par temps de pluie). Et même si Xavier bataille pour obtenir que le chemin soit remblayé afin d'être plus praticable, ces demandes sont pour l'instant restées « lettre morte ».

Heureusement que les machines neuves achetées récemment donnent satisfaction.

Concernant la personne en contrat à durée déterminée ayant déjà travaillé avec Xavier la saison dernière (prénom également Xavier), ce dernier m'a annoncé qu'il allait le rebaucher pour un CDD, débouchant sur un CDI si les finances suivent. Cette saison, compte tenu de tous les déboires et investissements cités plus haut, personne n'a pu être embauché. Xavier a donc supporter seul (aidé par sa mère) l'ensemble de la charge de travail. Il méritait de souffler (un peu, malheureusement, car la nouvelle saison pointe déjà son nez) après cette saison 2009/2010. La présence d'un stagiaire et de sa mère durant une semaine pendant les vacances de Pâques lui a apporté une aide bienvenue.

Un grand merci à lui, en espérant que la prochaine saison soit encore plus aboutie.

Propos recueillis par Frédéric LARCHEZ lors des distributions.

# La feuille de chou

## A table !

## Bilan saison maraîchère 2009/2010

Une recette à base d'asperge blanche  
légume de saison :

Pizza feuilletée d'asperges blanches au  
gomasio et huile de sésame.

Temps de préparation: Environ 30 minutes

### Ingrédients

5 feuilles de pâte filo  
1 botte d'asperges blanches  
Huile de sésame  
Gomasio (sésame)  
Huile d'olive

### Préparation

Préchauffer le four à 210°C.  
Laver et couper le pied des asperges.  
Couper ensuite les asperges en trois dans  
le sens de la longueur. Faire revenir dans  
une grande poêle avec un peu d'huile  
d'olive. Elles doivent rester bien  
croquantes.  
Pendant ce temps, à l'aide d'un pinceau,  
badigeonner chaque feuille de pâte filo  
avec de l'huile de sésame avant de les  
superposer. Placer sur une plaque sur du  
papier sulfurisé. Rabattre les bords puis  
faire cuire au four pendant environ 10  
minutes.  
Sortir du four, disposer les asperges au  
centre de la pâte. Saupoudrer de gomasio  
et servir immédiatement

Recette extraite du site internet  
[www.lecoincbio.com](http://www.lecoincbio.com)

Voici un bilan des quantités de produits  
distribués par Xavier cette saison, par  
adhérent grand panier :

Aubergines 10unités  
Blettes 14kg250  
Betteraves 16kg800  
Céleris 3unités  
Concombres 13unités  
Courgettes 23kg  
Carottes 26kg  
Cardons 1kg270  
Courges 3unités  
Endives 1kg530  
Echalottes1kg450  
Epinards 10kg  
Fraises 3kg  
Framboises 330gr  
Haricots verts 300gr  
Haricots plats 1kg  
Mesclun 3kg  
Mâche 5kg130  
Melon 1unité  
Navets 5kg300  
Oignons 4kg  
Oeufs 6  
Pastèque 2unités  
Petits pois 560gr  
Pommes de terre 44kg  
Poivrons 32unités  
Potimarrons 2unités  
Poireaux 5kg  
Radis rose 12kg  
Radis noir 12kg  
Salades 23 unités  
Tomates anciennes 2kg400  
Tomates 18kg  
Tomates vertes à disposition  
Cerfeuil, persil, ciboulette et romarin à  
disposition

# La feuille de chou

## Bon de commande ANDINES

Pour la distribution prévue le

28 juin 2010

Nom : .....

Téléphone : .....

Je souhaite participer à la visite de la Scop Andines

6 rue Arnold Géraux à L'île-Saint-Denis (RER D, arrêt Saint-Denis)

organisée le samedi 26/06/2010 à 10 h

OUI NON

Code	Nom du produit	Nbre de produits	Prix unitaire TTC	Total
RBA01	Café SOBERANO, BIO, moulu, 250 g, Colombie		3,03 €	
RFC06	Chocolat au lait en tablette de 100 g, 35% de cacao, Equateur		2,33 €	
RFC01	Chocolat noir en tablette de 100 g, 70% de cacao, Equateur		1,69 €	
RFD01	Cacao en poudre d'Equateur au sucre de canne 50%, 300g		2,97 €	
RFA01	Haricots rouges, 1 kg, Equateur		2,53 €	
RFS01	Champignons séchés (bolets) BIO		3,38 €	
RFB02	Quinoa, BIO, 1 kg, Equateur		3,51 €	
RFK21	Riz blanc « oriza sativa », 1 kg, Equateur		2,22 €	
RFK30	Riz complet Indica, 1 kg, Equateur		2,29 €	
RES02	Sésame, BIO, 250 g, Burkina Faso		3,46 €	
RFI01	Sucre roux en poudre, BIO, 1 kg, Equateur		2,99 €	
CRV110	Jus d'hibiscus bouteille de 75cl		2,24 €	
RFG01	Gingembre en poudre, 35 g, Equateur		1,37 €	
RFG02	Curcuma en poudre, 35 g, Equateur		1,37 €	
RFG06	Poivre moulu, 35 g, Equateur		1,32 €	
RFG07	Poivre en grain, 35 g, Equateur		1,21 €	
<b>Total de la commande</b>				

Crédit sur commande du 08/02/2010 à déduire

**A remettre lors d'une distribution plus tard le : 31/05/2010**

**au**

Montant du chèque

accompagné d'un chèque à l'ordre de  
**ENTRE DHUIS ET MARNE**

Banque  
N°  
chèque