

# La feuille de chou

Numéro 19 du 22 décembre 2011

## Information importante :

pas de distribution

le 26 décembre 2011 !

En conséquence :

- La distribution maraîchère est reportée au 2 janvier 2012. Xavier doublera le panier du 2 janvier. Pour ceux qui partagent un panier, attention, venez tous pour couper en deux votre panier...
- La distribution de jus de pommes du Père Denis aura lieu le 2 janvier 2012, au lieu du 26 décembre.

## Galette des rois

Afin de fêter la nouvelle année, venez tous partager la galette des rois le 9 janvier 2012 !

## L'endive de Noël

Merci à Isabelle Melli pour cette belle présentation de la production d'endives :

Savez-vous comment poussent les endives ? Je vous avoue que je ne m'étais jamais posée la question. Je savais vaguement qu'elles poussaient dans le noir pour enrayer l'action de la photosynthèse.

Grâce à Xavier, maintenant je le sais et j'ai envie de vous raconter l'histoire de l'endive depuis le semis jusqu'à la livraison dans notre salle de Chelles.

L'histoire commence au mois de mai où Xavier réalise ses semis dans le champ de Changis. Six mois plus tard, de larges feuilles vertes ont envahi le carré. C'est le moment de récolter ...les racines. Si tout se passe bien, la racine est bien droite, large, et longue d'une trentaine de centimètres.

Ensuite, l'endive commence son voyage : les cageots de racines sont chargés dans le camion, direction le jardin de Xavier, pour y passer l'automne bien au chaud sous la terre, dans un « silo ». Là, il faut décharger les racines et les transporter à la brouette sur une trentaine de mètres jusqu'au jardin.

Xavier y a creusé une large platebande de deux mètres sur huit, sur une profondeur de 30 cm environ. Heureusement qu'il a plu les jours précédents car la fourche et la bêche suffisent pour entamer le sol. L'an dernier, il avait dû y aller à la pioche ! Au fond du trou, il a ensuite disposé en serpentif le « chauffage », un long fil électrique qui diffusera une douce chaleur à nos endives. Il l'a enfin recouvert d'une couche de terre pour éviter le contact avec les plantes.

Pendant ce temps, armés d'un couteau, le petit Xavier et moi, avons coupé les feuilles des endives en laissant un centimètre dépasser, puis taillé la pointe de la racine de manière à ce que toutes les racines fassent environ 20 cm. Il s'agissait aussi de supprimer les doubles racines. Les « mutants » ne sont pas admis. Trois heures et demi plus tard, le tas d'endives n'est réduit que du quart...Bon courage les Xavier pour la suite ! Si je calcule bien, il vous reste un jour et demi de travail à la chaîne...

Enfin, Xavier dépose les endives dans le silo, debout tête en l'air, bien serrées les unes contre les autres. Une fois le silo plein, il le recouvrira d'une bâche noire, puis de terre et enfin de paille pour préserver du gel et conserver la chaleur.

Et à Noël, s'il a bien réussi le suivi de la température, il faudra déterrer les endives et tailler les feuilles bien blanches que nous dégusterons crue en salade ou cuite au jambon ou simplement braisées.

# La feuille de chou

## Volaille bio pour les fêtes

Une fermière bio de Claye Souilly propose dindes et dindons à partir du 22 décembre. La contacter directement au 06 89 61 67 47 pour les modalités.

## A table

La recette de la compote de tomates vertes, proposée par Renée Fougère

1kg de tomates vertes  
300 grammes de sucre

1 c à soupe de poivre du sichuan finement moulu

## Additifs alimentaires

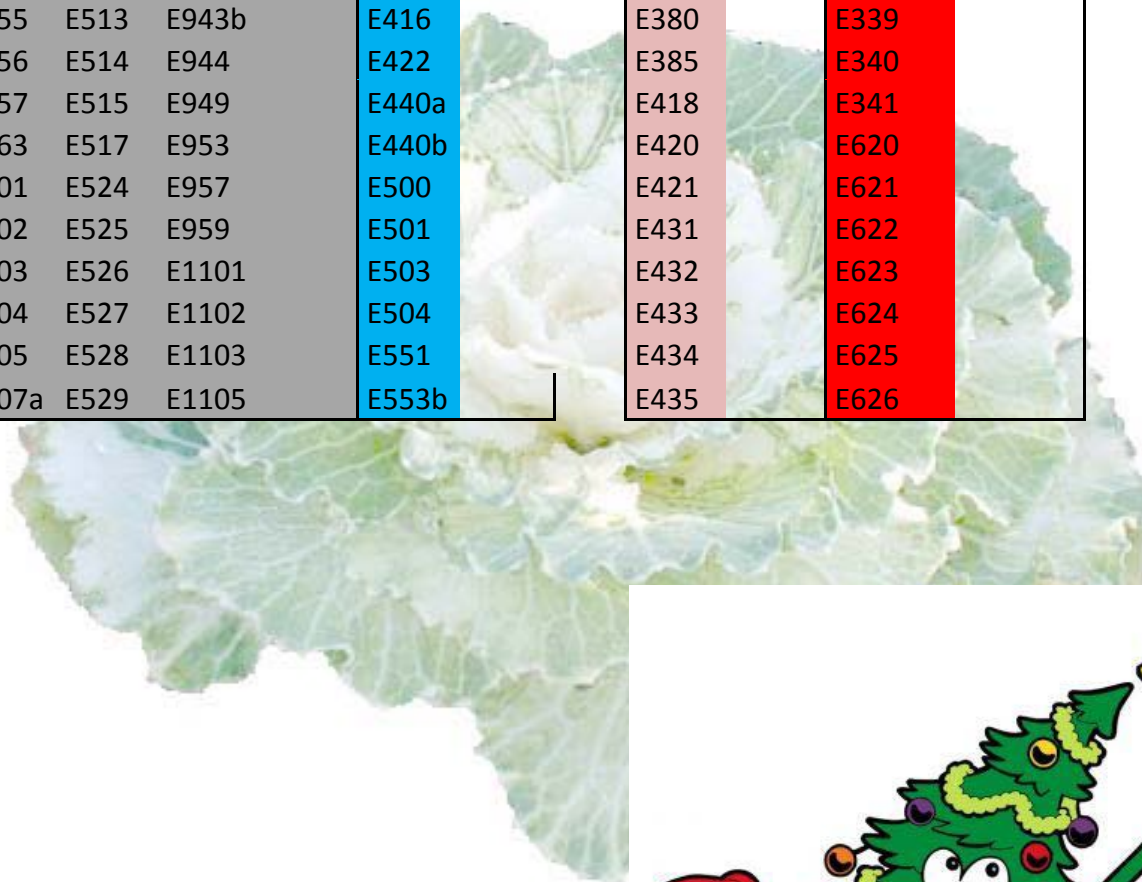
Bon appétit

Renée Fougère nous a communiqué un récapitulatif des différents additifs alimentaires employés. Merci à elle pour cette information.

Sans aucun danger				Label bio		A éviter		Dangereux	
E100	E417	E530	E1200	E153	E558	E101a	E436	E102	E627
E101	E425	E535	E1404	E160b	E559	E131	E442	E104	E628
E120	E445	E536	E1410	E170	E901	E132	E444	E110	E629
E140	E450	E538	E1412	E171	E902	E133	E476	E122	E952
E141	E451	E552	E1413	E290	E903	E150c	E477	E123	E954
E142	E452	E553a	E1414	E296	E938	E150d	E479	E124	E955
E150a	E459	E554	E1420	E300	E941	E161g	E491	E127	E999
E150b	E460	E555	E1422	E306	E942	E173	E492	E128	
E160a	E461	E556	E1440	E307	E948	E174	E493	E129	
E160c	E463	E570	E1442	E308		E175	E494	E151	
E160d	E464	E574	E1450	E309		E180	E495	E154	
E160e	E465	E575	E1451	E322		E220	E496	E155	
E160f	E466	E576	E1517	E325		E221	E520	E210	
E161a	E470a	E577	E1518	E326		E222	E521	E211	
E161b	E470b	E578	E1519	E327		E223	E522	E212	
162	E471	E579		E330		E224	E523	E213	
163	E472a	E585		E331		E225	E541	E214	
E172	E472b	E630		E332		E226	E900	E215	
E200	E472c	E631		E333		E227	E905	E216	
E201	E472d	E632		E334		E228	E912	E217	
E202	E472e	E633		E335		E230	E950	E218	
E203	E472f	E634		E336		E231	E951	E219	
E204	E473	E635		E337		E232	E962	E234	

# La feuille de chou

E260	E474	E636	E350	E233	E965	E235
E261	E475	E637	E351	E242	E966	E239
E262	E481	E640	E352	E251	E967	E249
E263	E482	E650	E400	E252	E1100	E250
E270	E483	E904	E406	E280	E1201	E284
E297	E507	E907	E407	E281	E1202	E285
E301	E508	E914	E410	E282	E1505	E315
E302	E509	E920	E412	E283	E1520	E316
E304	E510	E927	E413	E310		E320
E353	E511	E939	E414	E311		E321
E354	E512	E943a	E415	E312		E338
E355	E513	E943b	E416	E380		E339
E356	E514	E944	E422	E385		E340
E357	E515	E949	E440a	E418		E341
E363	E517	E953	E440b	E420		E620
E401	E524	E957	E500	E421		E621
E402	E525	E959	E501	E431		E622
E403	E526	E1101	E503	E432		E623
E404	E527	E1102	E504	E433		E624
E405	E528	E1103	E551	E434		E625
E407a	E529	E1105	E553b	E435		E626



Excellentes fêtes de fin  
d'année à tous !

